



Durchgeführt von:



14. NÖ KARATE-TAG

ALS BREITENSORT-PROJEKT GEFÖRDERT DURCH KARATE AUSTRIA



TERMIN: Samstag, 9. Mai 2026
ORT: Benjamin Karl-Sporthalle 3150 Wilhelmsburg, Stadtpark 1
ZIELGRUPPE: Karateka aller Altersstufen
HAUPTTHEMA: **SELBSTVERTEIDIGUNG**

KOSTEN: **25 Euro:** ÖKB-Mitglieder **35 Euro:** Gäste
10 Euro: Kinder unter 12 Jahren

Vereinsweise zu überweisen bis spätestens Montag, 4. Mai 2026 auf das Konto von
KARATE NÖ: IBAN AT80 3258 5000 0121 0061 EINZAHLUNG=ANMELDUNG
 Namensliste an e.kellner@karate-noe.at

PROGRAMM:

Halle 1	Halle 2	Halle 3	Zeit
ERÖFFNUNG	ERÖFFNUNG	ERÖFFNUNG	09:00 - 09:15 Uhr
Monika SCHULTE SV 50plus	Horst KALCHER SV / Thaiboxen	PAKOSTA/GRILL/HECK Kinder Karate (unter 12)	09:15 - 10:45 Uhr
Fritz GSODAM Karate 50plus	Perry ZMUGG SV / Hapkido	PAKOSTA/GRILL/HECK Kinder Jiu Jitsu	11:00 - 12:30 Uhr
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	12:30 - 13:30 Uhr
	Mario PAVLINOVIC VORTRAG: Gewaltprävention		13:30 - 14:00 Uhr
Gerhard KREITNER Qigong	Mario PAVLINOVIC SV / Karate	PAKOSTA/GRILL/HECK Parcours	14:15 - 15:45 Uhr

T
R
A
I
N
E
R



Dr. Fritz
Gsodam



Dr. Monika
Schulte



Gerhard
Kreitner



Mag. Horst
Kalcher



Perry
Zmugg



Mario
Pavlinovic



Mag. Eva
Pakosta



Mag. Johanna
Grill



Gloria
Heck

LASST UNS UNSER 45 JAHR-JUBILÄUM GEMEINSAM FEIERN!
MIT HERZLICHEN KARATE-GRÜSSEN

Mag. Daniel-Remus LAES
Präsident



F.d.A.: Erhard KELLNER
Sportdirektor

Eddie DUMFAHRT
Generalsekretär