KARATE NIEDERÖSTERREICH

ZVR-Zahl: 292189511

A u s s c h r e i b u n g 2024

29. NÖ. KYU-MEISTERSCHAFT

Durchführung: SONKEI KARATE WILHELMSBURG / KARATE NÖ

Ort: **Benjamin Karl - Sporthalle Wilhelmsburg**
3150 Wilhelmsburg, Stadtpark 1

Termin: **SONNTAG, 24. November 2024**
Wettkampfbeginn: 09.00 Uhr

Startberechtigung: Karateka, die im Besitz eines **ÖKB-Ausweises** mit eingeklebter **Jahresmarke 2024** und **gültiger ärztlicher Bestätigung** sind, deren Vereine **Mitglieder des ÖKB** und von **Karate NÖ** sind. Teilnahme nur nach Nachweis über einbezahlte Nenngelder **(Zahlungs-Abschnitt)** möglich.

NENNUNGEN: **SPORTDATA.COM**
bis spätestens Samstag, 16. November 2024

NENNGELD: **€-20,- pro Einzelstart (NICHT pro Starter/in)**
€-25,- pro Team

Zur Erklärung:
Startet ein Karateka in mehreren Einzel-Bewerben,
so ist das Nenngeld für jeden dieser Starts zu bezahlen

Das Nenngeld ist bis zum Nennungsschluss mit dem Vermerk „NÖ. Kyu-Meisterschaften 202$ / Nenngeld“ auf das Konto von Karate Niederösterreich bei der Raiffeisenbank St. Pölten zu überweisen (IBAN: AT80 3258 5000 0121 0061)

Kampfgericht: **Geprüfte Kampfrichter werden vom nö. Kampfrichterreferenten eingeladen**

Hinweise:

- ➔ **Es zählt bei den Nennungen das exakte Geburtsdatum**
- ➔ **Die Klassenzugehörigkeit bei Zweier-Teams wird durch den Höhergraduierten bzw. durch den Älteren bestimmt. Es ist den Teilnehmern nur der Start in 1 Team gestattet!**
- ➔ **Am Wettkampftag sind STREICHUNGEN möglich, aber keine Nachnennungen!**
- ➔ **Jünger als 16 Jahre = 12 bis 15 Jahre**
- ➔ **ALLE Wettkampf-Teilnehmer müssen eine Einverständnis-Erklärung der Erziehungsberechtigten (Eintragung im ÖKB-Ausweis) vorweisen können. Die Verantwortung für die Eintragung und deren Richtigkeit trägt der offizielle Vereinsvertreter!**
- ➔ **Jeder Wettkämpfer hat sich jährlich einer ärztlichen Untersuchung zu unterziehen! Diese Untersuchung darf zum Zeitpunkt des Wettkampfes nicht älter als 1 Jahr sein.**

K A T A

ALLGEMEINES:

- ➔ **Punktesstem**
- ➔ **freie Kata-Wahl in allen Bewerben / alle Stile erlaubt**
- ➔ **In allen Kategorien: 1 Durchgang**
- ➔ **MIXED bedeutet, dass ein Zweier-Team aus 1 Dame +1 Herren oder aus 2 Damen oder aus 2 Herren bestehen darf.**

KIHON für 8. Kyu

Start aus Zenkutsu-Dachi/Gedan barai:
5x vorwärts Oizuki/Junzuki in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi /
5x rückwärts Age-Uke/Jodan-Uke in Zenkutsu-Dachi /
5x vorwärts Mae-Geri in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi /
5x rückwärts Gedan Baral in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi //

KIHON (für 7. Und 6. Kyu)

Start aus Zenkutsu-Dachi/Gedan barai:
5x vorwärts Oizuki/Junzuki in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi / Mawate mit Gedan Barai
5x vorwärts Age-Uke/Jodan-Uke in Zenkutsu-Dachi / Mawate mit Gedan Barai
5x vorwärts Mae-Geri in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi / Mawate mit Gedan Barai
5x vorwärts Gedan Baral in Zenkutsu-Dachi oder Moto-Dachi / Mawate mit Gedan Barai //

Nr.	KLASSEN:
	KIHON
01	8. Kyu Damen Kihon jünger als 12 Jahre
02	8. Kyu Herren Kihon jünger als 12 Jahre
03	8. Kyu Damen Kihon jünger als 16 Jahre
04	8. Kyu Herren Kihon jünger als 16 Jahre
	KIHON
05	7. Kyu Damen Kihon jünger als 12 Jahre
06	7. Kyu Herren Kihon jünger als 12 Jahre
07	7. Kyu Damen Kihon jünger als 16 Jahre
08	7. Kyu Herren Kihon jünger als 16 Jahre
	KIHON
09	6. Kyu Damen Kihon jünger als 12 Jahre
10	6. Kyu Herren Kihon jünger als 12 Jahre
11	6. Kyu Damen Kihon jünger als 16 Jahre
12	6. Kyu Herren Kihon jünger als 16 Jahre

KATA

13 **8. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 12 Jahre**
14 **8. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 12 Jahre**
15 **8. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 12 Jahre**
16 **8. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 16 Jahre**
17 **8. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 16 Jahre**
18 **8. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 16 Jahre**

KATA

19 **7./6. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 12 Jahre**
20 **7./6. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 12 Jahre**
21 **7./6. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 12 Jahre**
22 **7./6. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 16 Jahre**
23 **7./6. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 16 Jahre**
24 **7./6. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 16 Jahre**

KATA

25 **5./4. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 12 Jahre**
26 **5./4. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 12 Jahre**
27 **5./4. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 12 Jahre**
28 **5./4. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 16 Jahre**
29 **5./4. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 16 Jahre**
30 **5./4. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 16 Jahre**
31 **5./4. Kyu Damen Kata Einzel älter als 16 Jahre**
32 **5./4. Kyu Herren Kata Einzel älter als 16 Jahre**
33 **5./4. Kyu mixed Zweier-Teams älter als 16 Jahre**

KATA

34 **3.-1. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 12 Jahre**
35 **3.-1. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 12 Jahre**
36 **3.-1. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 12 Jahre**
37 **3.-1. Kyu Damen Kata Einzel jünger als 16 Jahre**
38 **3.-1. Kyu Herren Kata Einzel jünger als 16 Jahre**
39 **3.-1. Kyu mixed Zweier-Teams jünger als 16 Jahre**
40 **3.-1. Kyu Damen Kata Einzel älter als 16 Jahre**
41 **3.-1. Kyu Herren Kata Einzel älter als 16 Jahre**
42 **3.-1. Kyu mixed Zweier-Teams älter als 16 Jahre**

KATA

43 **Eltern/Kind-Kata 8. – 5. Kyu**
44 **Eltern/Kind-Kata 4. – 1. Kyu**

Es muss sich tatsächlich um einen Elternteil und sein/ihr Kind handeln!
Beide müssen eine entsprechende Graduierung aufweisen!

WIR REPRÄSENTIEREN
DAS OFFIZIELL ANERKANNTE
KARATE

BSO SERVICE IM SPORT
KARATE AUSTRIA
KARATE NÖ
Bundesministerium Öffentlicher Dienst und Sport

K U M I T E :

Kihon Ippon Kumite

Analog zum Prüfungsprogramm: 3 Techniken (Oizuki Jodan, Oizuki Chudan, Mae Geri Chudan) werden (zuerst von AKA, dann von AO) rechts und links in Grundschulform ausgeführt. Der Angreifer beginnt jeweils aus Zenkutsu Dachi und Gedan Barai und sagte laut und deutlich seine Angriffstechnik. Block und Kontertechniken dürfen vom Verteidiger frei gewählt werden.
Maßgebend für die Bewertung sind karategemäßes Auftreten und Verhalten, korrekte und gut kontrollierte Technik, Kampfgeist, Konzentration, und Zanshin.

Jiyu Ippon Kumite

Techniken: Kizami Zuki, Uraken Uchi, Gyaku Zuki; Mae Geri, Mawashi Geri Jodan und Chudan, Uramawashi Geri).
Der Angreifer wählt 2 Fausttechniken und 2 Fußtechniken aus; er sagte laut und deutlich seine Angriffstechnik an und führt sie rechts und links in freier Form durch. Block und Kontertechniken dürfen vom Verteidiger frei gewählt werden. Danach werden die Rollen getauscht.
Maßgebend für die Bewertung sind wie im Freikampf karategemäßes Auftreten und Verhalten, korrekte und gut kontrollierte Technik, Kampfgeist, Konzentration und Zanshin.

Jiyu Kumite (Freikampf)

nach ÖKB/WKF-Regeln (Body Protector!).
Damen 1,5 min, Herren 2 min Kampfzeit

Nr.	KLASSEN:
57	8./7. Kyu Damen KUMITE AM BALL jünger als 12 Jahre
58	8./7. Kyu Herren KUMITE AM BALL jünger als 12 Jahre
59	8./7. Kyu Damen KIHON IPPON KUMITE jünger als 16 Jahre
60	8./7. Kyu Herren KIHON IPPON KUMITE jünger als 16 Jahre
61	6./5. Kyu Damen KIHON IPPON KUMITE jünger als 16 Jahre
62	6./5. Kyu Herren KIHON IPPON KUMITE jünger als 16 Jahre
63	6./5. Kyu Damen JIYU IPPON KUMITE älter als 16 Jahre
64	6./5. Kyu Herren JIYU IPPON KUMITE älter als 16 Jahre
65	4./3. Kyu Damen JIYU IPPON KUMITE jünger als 12 Jahre
66	4./3. Kyu Herren JIYU IPPON KUMITE jünger als 12 Jahre
67	4./3. Kyu Damen JIYU KUMITE jünger als 16 Jahre
68	4./3. Kyu Herren JIYU KUMITE jünger als 16 Jahre
69	4./3. Kyu Damen JIYU KUMITE älter als 16 Jahre
70	4./3. Kyu Herren JIYU KUMITE älter als 16 Jahre
71	2.-1. Kyu Damen JIYU KUMITE jünger als 16 Jahre
72	2.-1. Kyu Herren JIYU KUMITE jünger als 16 Jahre
73	2.-1. Kyu Damen JIYU KUMITE älter als 16 Jahre
74	2.-1. Kyu Herren JIYU KUMITE älter als 16 Jahre

PARCOURS

75 8. Kyu Damen PARCOURS jünger als 12 Jahre
76 8. Kyu Herren PARCOURS jünger als 12 Jahre
77 7. Kyu Damen PARCOURS jünger als 12 Jahre
78 7. Kyu Herren PARCOURS jünger als 12 Jahre
79 6. Kyu Damen PARCOURS jünger als 12 Jahre
80 6. Kyu Herren PARCOURS jünger als 12 Jahre

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg!

Mag Daniel-Remus Laes	**Eddie Dumfahrt**	**Erhard Kellner**	**Roland Hösele**	**Bernd Zimmel**
Präsident	**Generalsekretär**	**Sportdirektor**	**KR-Obmann**	**Sonkei Karate Wilhbg.**